

# May 2024

## Transylvania County Schools

Monday

### Did you know?

Cinco de Mayo ("The Fifth of May") celebrates the victory of the Mexican army over the French army at The Battle of Puebla in 1862.

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

¡El desayuno y el almuerzo son GRATIS para todas las estudiantes para el año escolar 2023-2024!

### Desayuno

El desayuno en el aula se ofrece en todas las escuelas primarias.

BMS/RMS/RHS ofrece desayuno caliente en la línea de servicio todos los días.

### Almuerzo

Opciones adicionales de platos principales semanales  
Sándwich de delicatessen  
Sándwich de PB&J  
Ensaladas en caja  
Cajas de pizza  
Platos de yogur o parfaits

Solo Medio/Alto  
Papa John's Pizza  
Alitas de pollo Buffalo & Breadstick (solo M/H)  
Sándwiches de pollo originales y picantes de músculo entero  
Cesta tierna de pollo con papas fritas (solo M / H)

La leche se ofrece diariamente en Desayuno y almuerzo  
Jugo de fruta 100% ofrecido todos los días en el desayuno

Esta Institución es una Proveedora de Igualdad de Oportunidades

4/02/2024

6

Desayuno  
Pan de desayuno  
Fruta fresca  
Almuerzo  
Pizza  
Ensalada de la huerta  
Tator Tots  
Duraznos

7

Desayuno  
Galleta de pollo y puré de manzana  
Almuerzo  
¡Martes de tacos!  
Frijoles pintos de maíz dorado  
Fruta fresca

8

Desayuno  
Mini panqueques de confeti NC manzanas en rodajas  
Almuerzo  
Pollo a la mandarina  
Arroz integral  
Palitos de zanahoria con rancho  
Brócoli al vapor  
Compota de manzana

9

Desayuno  
Rollo de canela  
Taza de frutas  
Almuerzo  
Palillo de pan de pollo Alfredo  
Guisantes verdes  
Ensalada de la huerta  
Fruta fresca

10

Desayuno  
Panqueque en una taza de naranja en barra  
Almuerzo  
Hamburguesa de bistec  
Papas fritas  
Habas  
Cereza crujiente

13

Desayuno  
Cereal  
Fruta fresca  
Almuerzo  
Pizza  
Ensalada de la huerta  
Tator Tots  
Peras cortadas en cubitos

14

Desayuno  
Salchicha Galleta  
Puré de manzana  
Almuerzo  
Nachos  
Maíz dorado  
Frijoles negros  
Fruta fresca

15

Desayuno  
Súper rosquilla  
Manzanas en rodajas NC  
Almuerzo  
Pollo y gofres  
Judías verdes  
Puré de papa  
Compota de manzana

16

Desayuno  
Mini gofres de arce  
Taza de frutas  
Almuerzo  
Pasta con salsa de carne  
Palillo de pan  
Ensalada César  
Guisantes verdes  
Fruta fresca

17

Desayuno  
Tostada de canela  
Vaso Naranja  
Almuerzo  
Perrito caliente con Chile y ensalada de col  
Papas fritas  
Frijoles horneados  
Fresas

20

Desayuno  
Pan de desayuno  
Fruta fresca  
Almuerzo  
Pizza  
Ensalada de la huerta  
Tator Tots  
Duraznos

21

Desayuno  
Galleta de pollo y puré de manzana  
Almuerzo  
¡Martes de tacos!  
Frijoles pintos de maíz dorado  
Fruta fresca

22

Desayuno  
Mini panqueques de confeti NC manzanas en rodajas  
Almuerzo  
Sándwich de pollo  
Batatas fritas  
Guisantes verdes  
Compota de manzana

23

Desayuno  
Rollo de canela  
Taza de frutas  
Almuerzo  
Chuleta de cerdo empanizada con salsa estilo campesite  
Galleta al estilo sureño  
Puré de papa  
Guisantes de ojo negro  
Fruta fresca

24

Desayuno  
Panqueque en una taza de naranja en barra  
Almuerzo  
Macarrones con queso  
Palillo de pan  
Judías verdes  
Papas fritas  
Cereza crujiente

27

Día de los caídos

28

Desayuno  
Cereal  
Taza de puré de manzana  
Almuerzo  
Pizza  
Judías verdes  
Tator Tots  
Peras cortadas en cubitos

29

Desayuno  
Súper rosquilla  
Manzanas en rodajas NC  
Almuerzo  
Ternera teriyaki con Arroz integral  
Monedas de zanahoria  
Brócoli al vapor  
Compota de manzana

30

Desayuno  
Mini gofres de arce  
Taza de frutas  
Almuerzo  
Pollo frito al horno  
Galleta al estilo sureño  
Puré de papa con salsa  
Col rizada  
Fruta fresca

31

Desayuno  
Tostada de canela  
Vaso Naranja  
Almuerzo  
Elección del gerente  
Los gerentes anunciarán este menú en la cafetería